ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: **COMUNIDAD DE CUIDADO**

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: **COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA**

1.2 Localidad: **NO APLICA**

2. Linea: **NO APLICA**

2.1. Fecha de Ejecución:

7	**1**	**2025**	**30**	**1**	**2025**

2.2. Nombre del encuentro:

4. SENSIBLE-MENTE: Sala sensorial

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: TATIANA CARDENAS SANCHEZ - FISIOTERAPEUTA

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Mantener habilidades sensorioperceptuales, motoras y cognitivas en las personas mayores de la comunidad de cuidado La Fortuna.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Mantener respuestas sensoriales de tipo táctil de las personas mayores por medio de la interacción con diferentes texturas, temperaturas y elementos de la comunidad de cuidado.
2. Estimular el sentido olfativo de las personas mayores a través del uso de fragancias variadas.
3. Estimular el sentido visual de las personas mayores para el mantenimiento de sus capacidades haciendo uso de patrones, figuras, elementos y colores.
4. Estimular el sentido vestibular de las personas mayores por medio de bases inestables y móviles.
5. Estimular el sentido auditivo de las personas mayores por medio de la música, ejercicios musicales, escucha y construcción de atmósferas sonoras.
6. Estimular el sentido de la propiocepción por medio de la identificación de diferentes partes corporales.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**SENSIBLE-MENTE: (7, 8, 9, 13, 14, 15, 16, 17, 20, 21, 22, 23, 24, 29 Y 30 DE ENERO DE 2025)** En la actividad desarrollada en el mes de enero, por el equipo profesional se tuvieron en cuenta para el momento inicial los siguientes pasos: - Todos los espacios utilizados para las actividades fueron áreas de la comunidad de cuidado La Fortuna: Sala sensorial 1 y 2. - De manera individualizada se les invitó a participar en las diferentes actividades propuestas por parte del equipo profesional. - Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad. - Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada. - Se ambienta el lugar con música variada. - Se colocó aromaterapia con humidificador e incienso. - Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará y el objetivo de la misma.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**SENSIBLE-MENTE:** Para cada una de las sesiones se realizaron las siguientes momentos centrales, cumpliendo el objetivo trazado. **1.** ***07/01/2025:*** **Vestibular**: Se realizó la sesión para estimular el sentido vestibular haciendo uso de silla gitatoria. Cada persona mayor se sentó en la silla, se realizaron movimientos de rotación y desplazamientos: izquierdo, derecho, anterior y posterior. **2.** ***08/01/2025:*** **Táctil:** En esta sesión se realizó estimulación táctil por medio de la aplicación de aceite de chocolate en las manos de las personas mayores, pidiéndoles frotarlas a diferentes velocidades hasta que sintieran una sensación térmica caliente en manos, luego se les aplico azucar y nuevamente se les pidió frotar las manos: palmas, dorso-palma, interdigital. **3.** ***09/01/2025:*** **Propioceptivo:** En esta sesión las personas mayores pasaron frente a espejo, primero con ojos abiertos se tocaron una parte del cuerpo que salió al azar en "la ruleta sensorial", luego, con ojos cerrados se les asigno una parte del cuerpo y las personas mayores debian tocarla. **4.** ***13/01/2025:*** **Gustativo:** A nivel del sentido gustativo se realizó una sesión en la cual se priorizaron los sabores dulce y ácido por medio de unas paletas de helado de fruta natural. Para sabor dulce se utilizó mango, para sabor ácido se utilizó mandarina. Las personas debían identificar que tipo de sabor era, la fruta y la temperatura. ***5. 14/01/2025:*** **Auditivo:** En esta sesión se colocó música ambiental al fondo, se hizo una sesión de música en vivo con cuatro, las personas mayores por medio de palmadas siguieron diferentes ritmos musicales. **6.** ***15/01/2025:*** **Táctil:** En esta sesión las personas mayores debían tocar diferentes texturas: rugosas, suaves, duras, frías y humedas, debieron identificarlas y mencionar cuales eran y sus diferencias. **7.** ***16/01/2025:*** **Táctil:** Con el sentido táctil las personas mayores ingresan a la sala sensorial y se les colocan en manos y antebrazos compresas frías y luego tela en temperatura ambiente. **8.** ***17/01/2025:*** **Visual:** En esta sesión las personas mayores miraron libros ilustrados del espacio, insectos y naturaleza, identificando colores, animales y cuerpos estelares conocidos para ellos. **9.** ***20/01/2025:*** **Vestibular:** Se realizó la sesión para estimular el sentido vestibular se utilizó la silla giratoria donde a cada persona mayor se le hicieron desplazamientos laterales, anterior y posterior. **10.** ***21/01/2025:*** **Olfativo:** Se utilizaron cascaras de frutas cítricas, las personas mayores debieron identificar por el olor de que fruta se trataba: Limón, mandarina o naranja. **11.** ***22/01/2025:*** **Propioceptivo:** Se realizó esta sesión de estimulación propioceptiva en la cual las personas mayores rebotaron balones terapéuticos, apretaron, soltaron y realizaron diferentes movimiento con miembros superiores. **12.** ***23/01/2025:*** **Visual:** En la sesión por medio de intensidades en la luz, uso de cortinas y luces LED se realizó estimulación visual. Las personas mayores debieron identificar colores, claro y oscuro. **13**. ***24/01/2025:*** **Táctil:** En esta sesión las personas mayores tocaron diferentes texturas: lisas, duras, rugosas, gruesas, suaves y plásticas. **14.** ***29/01/2025:*** **Auditivo:** Se realizó la sesión para estimular el sentido auditivo, se utilizaron instrumentos de percusión, las personas mayores con maracas acompañaron ritmos básicos guiándose de la tambora y la caja vallenata. **15.** ***30/01/2025:*** **Visual:** En esta sesión se les entrego a cada persona mayor elementos con formas básicas: conos, cuadrados, rectangulares y circulares, de colores variados y tamaños. Las personas debieron describir su objeto describiendo: Forma, color y tamaño.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Como momento final, para todas las actividades ejecutadas se realizó:** 1. Limpieza con alcohol al 75% de concentración a los diferentes elementos utilizados para todas las actividades. 2. Se realizó retroalimentación de la actividad, preguntando de manera global si la actividad habia sido de su agrado o no. 3. Se obtuvieron sugerencias, opiniones, felicitaciones, por parte de algunos participantes en las diferentes actividades, las cuáles son importantes para la planeación y desarrollo de los futuros talleres. 4. Las personas mayores se trasladaron a otras áreas dependiendo de la franja horaria en la que se desarrollo la actividad.

3.4.RECURSOS	
Humidificador	1
Celular	1
Aceites	1
personas mayores	35
Caja de texturas	1
láser	1
Bolas de gel	30
Instrumentos musicales	10
Esencias de diferentes olores	6
Alimentos de diferentes sabores	8
Proyector visual	1
balones bobath	1
diferentes texturas	1
Camino sensorial	1
Ruleta de partes del cuerpo	1
Espejo	1
Tablero de texturas	1
Paletas	8
Profesional en artes	1
Fisioterapeuta	1
Terapeuta ocupacional	1
Auxiliar de terapia ocupacional	1

EVALUACIÓN

1. SENSIBLE-MENTE:

Las personas mayores lograron interactuar con diferentes elementos sensoriales por los diferentes canales: táctil, visual, auditivo, vestibular, gustativo, propioceptivo y olfativo.

Como logros en la estimulación táctil se identificaron que las personas mayores aumentaron su gusto y agrado por interactuar con las texturas, se continúa evidenciando "incomodidad" al interactuar con las bolas de gel.

En cuanto a las estimulaciones olfativas y gustativas se encontró que las personas mayores reconocen aromas familiares de frutas ácidas, siendo de su interés y evocando memorias de situaciones de sus vidas.

Para la estimulación vestibular se notó aumento en la tolerancia a este tipo de estímulos, evidenciándose disminución de tensiones musculares y mejor alineación postural al realizarse los desplazamientos.

En cuanto a la estimulación auditiva, fue de su gusto y agrado las actividades con música en vivo acompañado de instrumentos de cuerda y percusión, se mostraron motivados durante la sesión.

En cuanto a las sesiones de estimulación visual se tuvo en cuenta la disminución visual de varias de las personas mayores participantes, para realizar una sesión con imágenes grandes que se pudieran identificar fácilmente, a algunos se les sigue dificultando reconocer los colores y formas.

Partiparon 35 personas mayores, en diferentes grupos.

Igualmente se consigna en el PAIIN de cada uno de ellos los logros alcanzados en las diferentes sesiones de sala sensorial.

COORDINADORA/LADY JOHANNA ESCOBAR:

PROFESIONAL(ES)/GABRIELA JARAMILLO, TERAPEUTA OCUPACIONAL:

1. FIRMA PERSONA MAYOR:
CÉDULA DE CIUDADANIA: 51853233
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: Yolanda Palacios

2. FIRMA PERSONA MAYOR:
CÉDULA DE CIUDADANIA: 3113294
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: Pedro Rafael Rojas

3. FIRMA PERSONA MAYOR:
CÉDULA DE CIUDADANIA: 2162274
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: Jesus Morghan

4. FIRMA PERSONA MAYOR:
CÉDULA DE CIUDADANIA: 19308675
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: Carlos Eduardo Arroyo Cortes

5. FIRMA PERSONA MAYOR:
CÉDULA DE CIUDADANIA: 41498932
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: Maria teresa Rodriguez

6. FIRMA PERSONA MAYOR:
CÉDULA DE CIUDADANIA: 1719 9073
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: Pedro Pablo Moreno Diaz

7. FIRMA PERSONA MAYOR:
CÉDULA DE CIUDADANIA: 5577445
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: Ramiro Rodriguez

8. FIRMA PERSONA MAYOR:
CÉDULA DE CIUDADANIA: 53050292.
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: Ana Perez Gamez

9. FIRMA PERSONA MAYOR:
CÉDULA DE CIUDADANIA: 19156432
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: Harold Mantilla

10. FIRMA PERSONA MAYOR:
CÉDULA DE CIUDADANIA: 5872[illegible]5.
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: Alvaro Cifuentes

11. FIRMA PERSONA MAYOR:
CÉDULA DE CIUDADANIA: 4096279
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: Arturo Gonzalez Gonzalez.

12. FIRMA PERSONA MAYOR:
CÉDULA DE CIUDADANIA: 29[illegible]162
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: Luis Carlos Calderon

13. FIRMA PERSONA MAYOR:
CÉDULA DE CIUDADANIA: 2043 6949.
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: Adelaida Alonso

Powered by CamScanner

14. FIRMA PERSONA MAYOR: _____

CÉDULA DE CIUDADANIA: 3175128

NOMBRE DE PERSONA MAYOR: Jorge Enrique Mejica

15 FIRMA PERSONA MAYOR: _____

CÉDULA DE CIUDADANIA: 81715763

NOMBRE DE PERSONA MAYOR: Ernesto Sepulveda

Fecha de evaluación del encuentro: 30 de enero de 2025

Profesional que evalúa el encuentro: Tatiana Cardenas Sanchez _____

Powered by CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA
SALA SENSORIAL: SENSIBLE-MENTE: ***(7, 8, 9, 13, 14, 15, 16, 17, 20, 21, 22, 23, 24, 29 Y 30 DE ENERO DE 2025)***

7 DE ENERO DE 2025:



8 DE ENERO DE 2025:



9 DE ENERO DE 2025:



COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA
SALA SENSORIAL: SENSIBLE-MENTE: ***(7, 8, 9, 13, 14, 15, 16, 17, 20, 21, 22, 23, 24, 29 Y 30 DE ENERO DE 2025)***

13 DE ENERO DE 2025:



14 DE ENERO DE 2025:



15 DE ENERO DE 2025:

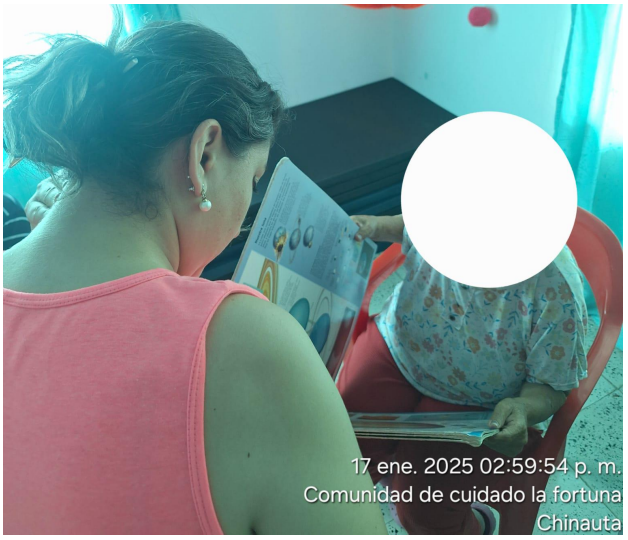


COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA
SALA SENSORIAL: SENSIBLE-MENTE: ***(7, 8, 9, 13, 14, 15, 16, 17, 20, 21, 22, 23, 24, 29 Y 30 DE ENERO DE 2025)***

16 DE ENERO DE 2025:



17 DE ENERO DE 2025:



20 DE ENERO DE 2025:



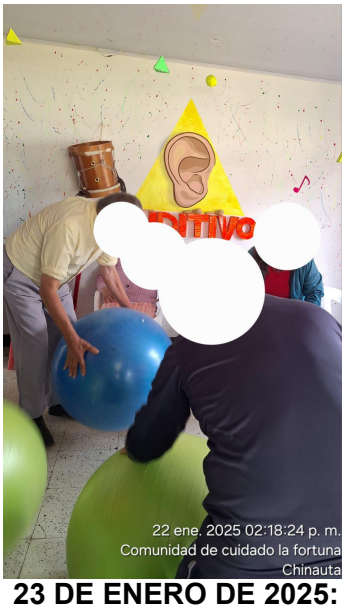
COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA
SALA SENSORIAL: SENSIBLE-MENTE: ***(7, 8, 9, 13, 14, 15, 16, 17, 20, 21, 22, 23, 24, 29 Y 30 DE ENERO DE 2025)***

21 DE ENERO DE 2025:

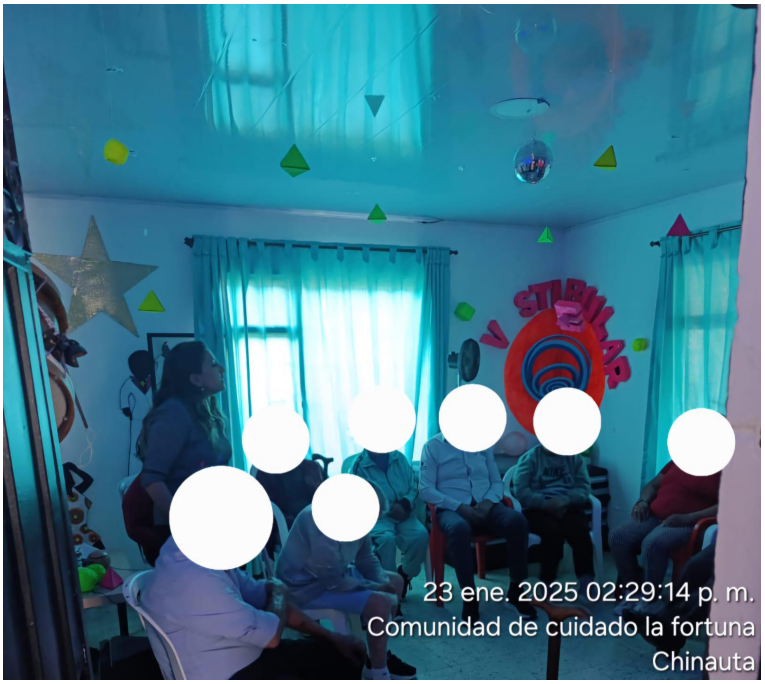


.

22 DE ENERO DE 2025:

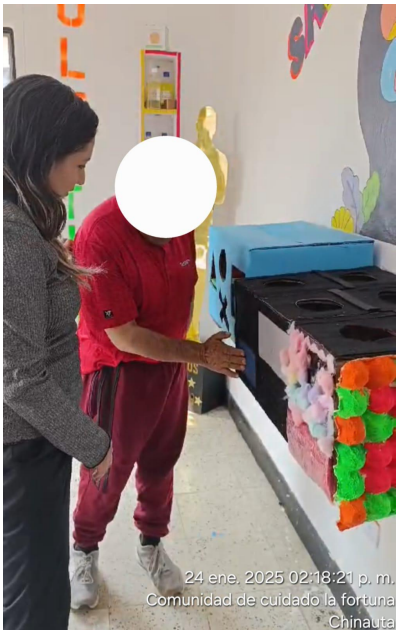


23 DE ENERO DE 2025:



COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA
SALA SENSORIAL: SENSIBLE-MENTE: ***(7, 8, 9, 13, 14, 15, 16, 17, 20, 21, 22, 23, 24, 29 Y 30 DE ENERO DE 2025)***

24 DE ENERO DE 2025:



29 DE ENERO DE 2025:



30 DE ENERO DE 2025:

